



Меню на 28.11.2024

Завтрак 1-4 кл, Овз							
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)	
		Б	Ж	У			
1. Биточек из курицы № 54-23м	75	14,4	3,2	10,1	126,4	39,00	
2. Каша гречневая № 54-4 г	150	8,3	6,3	36,0	233,7	20,00	
3. Чай с сахаром № 685	200	0,2	0	13,8	55,8	5,00	
4. Хлеб йодированный	70	5,22	1,44	32,58	164,4	6,00	
ИТОГО	535	31,64	14,38	102,94	647,5	70,00	

2- завтрак овз							
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)	
		Б	Ж	У			
1. Борщ с капустой и картофелем № 19	250	1,85	4,92	95,2	100,8	40,00	
2. Булка ванильная № 767	80	7,9	8,5	58,1	343,0	15,00	
3. Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92,0	18,00	
4. Хлеб йодированный	80	3,9	0,45	24,9	122,0	6,94	
ИТОГО	640	14,65	14,07	198,4	657,8	79,94	

Обед многодетные ,СВО и малообеспеченные							
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)	
		Б	Ж	У			
1. Борщ с капустой и картофелем № 19	250	1,85	4,92	95,2	100,8	40,00	
2. Булка ванильная № 767	80	7,9	8,5	58,1	343,0	15,00	
3. Компот из сухофруктов	200	1	0,2	20,2	92,0	11,50	
4. Хлеб йодированный	100	3,9	0,45	24,9	122,0	8,47	
ИТОГО	640	14,65	14,07	198,4	657,8	74,97	

Повар
Ответственный за питание

И.В.Степанова
Е.М.Соболева

Согласовано директор
МБОУ "Задоро-Кагальницкая СОШ"
Писичкина Ю.В.



Утверждаю
И.П. Дерезина Е.Л.
Е.Л. Дерезина



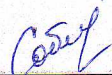
Меню на 28.11.2024

Завтрак 5-11 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Борщ с капустой и картофелем №19	250	1,85	4,92	95,2	100,8	40,00
2. Булка ванильная № 767	50	2,29	2,95	16,11	100,2	10,00
3. Компот из сухофруктов	200	0,2	0	15,0	58,0	11,50
4. Хлеб йодированный	100	3,1	0,4	19,6	94,7	8,50
ИТОГО	610	12,25	7,175	56,7	358,0	70,00

Повар

 И.В.Степанова

Ответственный за питание

 Е.М.Соболева